

# DIE Messe

Sonntag  
28. April 2013  
11 - 18 Uhr  
Neues Schloss in Simmern

Hunsrücker Frauenbetriebe  
präsentieren sich



Frau & Beruf  
BERATUNGSSTELLE

GELD & Rosen



# Die Ausstellerinnen

Hille Arnhold - Video & DVD Produktion  
Gudula Ina Behm - Silber- und Edelsteinschmuck  
Karina Berg - Tai Chi / Qi Gong  
Heike Bieger - Goldschmiedin  
Uschi Böhler - Blumen / Floristik  
Miriam Brendt - Webdesign, CMS & Internet Marketing  
Elisabeth Cleusters - Kinder- und Jugendtherapeutin  
Irene Englmeier - Kindertheater / TaiChi  
Ikaf Faber & Iris Laib - Catering  
Eva Fellerer, Christa Buschbaum, Karla Quint  
- Gewaltfreie Kommunikation  
Gisela Fohrmann - Weidenobjekte  
Annette Großmann - Hufpflege, -technik u. -beschlag  
Heike Gundert & Dorothee Mack - Hebammenpraxis  
Simone Hermann-Lonsdorf - Backesbrot & Aufstriche  
Resa Jensch - Biolebensmittel

Gabriele Kothe - Hüte / Stulpen  
Annette Kresse - Beckenschiefstandskorrektur  
Ingrid Pietsch - Feuerstelen, Holzdeko, Skulpturen  
Anita Resch & Nicole Meisinger - ModeDesign  
Birgit Sagel & Claudia Arndt - Seelenmäntel  
Hilde Schaal - Keramiken und Yoga  
Ute Schmelzer - Lederwerkstatt  
Liz Sistig - Kunst  
Ragna Stemmer - Biogemüse aus der Region  
Elisabeth Thees - Feldenkrais  
Silke Wehling - Kunst & Kunsttherapie  
Maiga Werner - Kräuter / Bücher  
Sabine Werner - Holzarbeiten  
Britta Werner - Individuelle Kostüme  
Susanne Wooning - Lebensmittel (Essig & Sirup)  
Martina Zipf - Ausdruckstanz / Kräuter erleben





## Workshops / Vorträge

Qi Gong 12.00 - 12.30 Uhr

*Karina Berg*

Osteopathie 12:45 - 13.30 Uhr

*Annette Kresse*

Gewaltfreie Kommunikation 13.45 - 14.30 Uhr

E. Fellerer, C. Buschbaum, K. Quint

Feldenkrais 14.45 - 15.15 Uhr

*Elisabeth Thees*

Yoga: Vinyasa und Atem 15.30 - 16.00 Uhr

Yoga Kinderschnupperstunde

16.15 - 16.45 Uhr

*Hilde Schaal*



## Programm 11.00 bis 18.00 Uhr

**Messebetrieb**

Die Ausstellerinnen präsentieren sich

**Modenschau**

"Der Mantel" stellt traumhafte Unikate vor

**ChorisSIMa** singen im Schloss 16.30 Uhr

**Ausdruckstanz & Kräutererzählung**

Martina Zipf

**TaiChi Vorführung**

Irene Englmeier zeigt "Yang-Stil" 17.00 Uhr

**Vegetarische Köstlichkeiten** von

"Auf Messers Schneide"

**Freier Eintritt**

**Barrierefreier Zugang**

**Ausreichend Parkplätze**

Information



und



Beratung

DIE Messe präsentiert im Simmerner Schloss über 30 engagierte, selbstständig und freiberuflich tätige Hunsrückerinnen aus vielfältigen Bereichen. Von Ausdruckstanz über ModeDesign, Kunsthandwerk, Gesundheit und Ernährung bis hin zu WebDesign und Videoproduktion. Informieren Sie sich zu Existenzgründung und Selbstständigkeit von Frauen. Genießen Sie einen Tag mit Schönerm, Interessantem, Nützlichem für die unterschiedlichsten Lebensbereiche, knüpfen Sie Kontakte, kaufen Sie nach Herzenslust ein und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit wunderbaren Köstlichkeiten.



Die Veranstalterinnen:  
Freischaffende Frauen Hunsrück  
Aspels-gasse 6  
55481 Kludenbach  
Tel.: (0 67 63) 4207  
kontakt@frauen-hunsrueck.de  
www.frauen-hunsrueck.de

